**«Виски от курьера»**

В последнее время не снижается число смертельных отравлений недоброкачественной алкогольной продукцией. От употребления фальсифицированных коньяка, виски, рома гибнут сотни людей. Страшно представить – от этого никто не застрахован, пострадать можно от чисто символического употребления зелья, а это всего 2-3 глотка напитка.

В биосредах умерших судмедэксперты часто находят метиловый спирт, на базе которого производились фальсификаты. Ассортимент суррогатов довольно обширен. Это лекарственные препараты (спиртовые настойки и жидкости), средства промышленной и бытовой химии (денатурат, политура, лак), косметические средства (одеколон, лосьон), пищевые продукты (самогон, «бодяжная» водка). Особую опасность представляют ядовитые технические продукты – антифриз, тормозная жидкость, дихлорэтан и гидролизные спирты (изоамиловый, изобутиловый, изопропиловый). Они не относятся к суррогатам алкоголя, но, поскольку пахнут спиртом, по ошибке принимаются внутрь. В дозе 50 – 100 г эти яды вначале вызывают легкое опьянение, подобное этиловому (водочному) спирту. Правда, если легкое опьянение, вызванное этиловым спиртом, проходит, как правило, бесследно через 2-3 часа, то суррогатное опьянение длится значительно дольше и через 8-10 часов трансформируется в тяжелое отравление с головной болью, сильной жаждой, угнетением или полной потерей сознания. Позднее появляются судороги, сердечная недостаточность, отек легких. Смерть наступает от паралича жизненно важных мозговых центров через 1 – 2 суток или от поражения почек через 1-2 недели.

Одним из самых сильных нервно-сосудистых ядов считается денатурат – суррогат алкоголя с примесью метилового (древесного) спирта. Доза метилового спирта в 30 г является смертельной для человека, а 5-10 г, вызывают поражение зрительного нерва и сетчатки глаза, приводя к полной потере зрения.

Именно этот технический спирт чаще оказывается в составе фальсифицированных виски, рома и коньяка, употребление которых приводит к беде. Типичные жалобы отравившихся: вспышки перед глазами, прогрессирующая слепота, тошнота, рвота, провалы в памяти.

Как правило, пострадавшие приобретают опасный суррогат через интернет, в минимаркетах, барах, с рук у работников гостиниц и таксистов. Всех привлекает цена: 200 руб. за бутылку «элитной» водки, 250 руб. за 0,5 литра «виски», 300 руб. за 1 литр «рома». Но не может же предлагаемый вам элитный алкоголь стоить столько!

В праздничные дни многим хочется блеснуть своим положением, достатком, выставить на праздничный стол качественный алкоголь, в т.ч. и марки известных брендов. Поэтому при выборе спиртного для праздника советую всем покупателям, прежде всего, включить инстинкт самосохранения и не скупиться. Приобретать спиртное надо только в супермаркетах и торговых центрах, имеющих лицензию на продажу алкоголя.

Какие бы спиртные напитки вы не предпочитали, всегда надо знать меру в выпивке. А тем, кто ее утратил, я настоятельно рекомендую переключиться на безалкогольную продукцию. За праздничным столом советую не пить все подряд, в этом случае трудно соблюсти норму. Не следует запивать крепкий алкоголь пивом, что резко усиливает опьянение и может привести к потере контроля над собой. Между тостами не забывайте хорошо закусить. Не рекомендую пить, как говориться «на посошок», т.к. последняя рюмка нередко оказывается роковой.