**РЕЖИМ ДНЯ В ГРУППЕ ПРОДЛЕННОГО ДНЯ**

**2 а,б классы**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **День недели** | **Время** | **Вид деятельности** |
| Понедельник | 12.10 | Прием детей |
| 12.10– 13.00 | Отдых на свежем воздухе (проветривание кабинета) |
| 13.00 – 13.30 | Обед |
| 13.30 – 14.30 | Занятия в спортивной секции. Баскетбол (МБОУ УСОШ №1) |
| 14.30 – 16.00 | Самоподготовка |
| 16.00 – 16.15 | Полдник(проветривание кабинета) |
| 16.15 – 16.45 | Занятия по интересам |
| 16.45 – 17.00 | Прогулка. Подвижные и спортивные игры |
| 17.00 – 18.10 | Уход детей домой |
| Вторник | 12.10 | Прием детей |
| 12.10– 13.00 | Отдых на свежем воздухе (проветривание кабинета) |
| 13.00 -13.30 | Обед |
| 13.30 – 14.10 | Кружок «Родной край» |
| 14.10 – 15.00 | Прогулка (проветривание кабинета) |
| 15.00 -16.00 | Самоподготовка |
| 16.00 -16.15 | Полдник |
| 16.15 – 16.45 | Самоподготовка |
| 16.45 – 17.00 | Прогулка. Подвижные и спортивные игры |
| 17.00 – 18.1 | Уход детей домой |
| Среда | 12.10 | Прием детей |
| 12.20– 13.00 | Подвижные игры на свежем воздухе (проветривание кабинета) |
| 13.00 -13.30 | Обед |
| 13.30 – 14.10 | Занятие в кружке «Познай себя» |
| 14.10 – 15.00 | Прогулка (проветривание кабинета) |
| 15.00 – 16.00 | Самоподготовка |
| 16.00 – 16.15 | Полдник |
| 16.15 – 16.45 | Самоподготовка. Занятия по интересам |
| 16.45 – 17.00 | Прогулка. Подвижные и спортивные игры |
| 17.00 -18.10 | Уход детей домой |
| Четверг | 11.20 | Прием детей |
| 11.30– 13.00 | Подвижные игры на свежем воздухе(проветривание кабинета) |
| 13.00 - 13.30 | Обед |
| 13.30 – 14.10 | Занятия в кружке «Родной край» |
| 14.10 – 15.00 | Экскурсия, наблюдения в природе (проветривание кабинета) |
| 15.00 -16.00 | Самоподготовка |
| 16.00 – 16.15 | Полдник |
| 16.15 – 16.45 | Самоподготовка. Занятия по интересам |
| 16.45 – 17.00 | Прогулка. Подвижные и спортивные игры |
| 17.00 – 18.10 | Уход детей домой |
| Пятница | 11.20 | Прием детей |
| 11.30– 13.00 | Отдых на свежем воздухе (проветривание кабинета) |
| 13.00 - 13.30 | Обед |
| 13.30 – 14.10 | Библиотечный час |
| 14.10 – 15.00 | Подвижные игры (проветривание кабинета) |
| 15.00 – 16.00 | Самоподготовка |
| 16.00 – 16.15 | Полдник |
| 16.15 – 16.45 | Занятия по интересам |
| 16.45 - 17.00 | Прогулка |
| 17.00 – 18.10 | Уход детей домой |