

**Меню завтраков и обедов для учащихся от 11 лет и старше МАОУ «Уренская СОШ №1»
Уренского муниципального округа Нижегородской области**

День по меню	Завтрак	Обед
1 день	Каша " Дружба" Масло сливочное (порциями) Хлеб пшеничный Кофейный напиток на стуженном молоке Кисломолочный напиток (йогурт)	Борщ с капустой и картофелем на бульоне мясном со сметаной Салат картофельный с солеными огурцами или капустой квашеной Макаронные изделия отварные с сыром Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Кисель из повидла
2 день	Запеканка из творога с молоком, стуженным Хлеб пшеничный Чай с лимоном Фрукты свежие	Икра кабачковая (промышленного производства) Суп гороховый на бульоне мясном Жаркое по-домашнему Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Соки овощные, фруктовые и ягодные
3 день	Овощи консервированные (порциями) Шницель рыбный натуральный Картофель отварной с маслом Хлеб пшеничный Какао с молоком, стуженным Вафли промышленного производства*	Суп картофельный с фрикадельками рыбными Яйцо вареное Каша рисовая вязкая с маслом сливочным Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Молоко витаминизированное Фрукты свежие
4 день	Икра кабачковая (промышленного производства) Плов из говядины Хлеб пшеничный Кофейный напиток на стуженном молоке Фрукты свежие	Суп картофельный Сырники, из творога запеченные с молоком стуженным Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Компот из апельсинов с яблоками Кисломолочный напиток (йогурт)
5 день	Овощи, консервированные отварные Котлеты, рубленные из птицы с соусом Каша гречневая вязкая Хлеб пшеничный Чай с сахаром Фрукты свежие	Щи из свежей капусты на бульоне из кур Рыба соленая (порциями)* Котлеты или биточки рыбные Пюре картофельное Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Компот из смеси сухофруктов

6 день	<p>Овощи, консервированные отварные Омлет натуральный Хлеб пшеничный Чай с сахаром Молоко витаминизированное</p>	<p>Рассольник домашний Икра кабачковая (промышленного производства) Котлеты или биточки рыбные Картофель отварной с маслом Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Компот из смеси сухофруктов Кисломолочный напиток (йогурт)</p>
7 день	<p>Рыба соленая (порциями)* Жаркое по-домашнему Хлеб пшеничный Чай с лимоном Кисломолочный напиток (йогурт)</p>	<p>Суп гороховый на бульоне из кур Овощи консервированные (порциями) Рагу из птицы Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Соки овощные, фруктовые и ягодные Фрукты свежие</p>
8 день	<p>Овощи, консервированные отварные Макаронные изделия отварные с сыром Хлеб пшеничный Кофейный напиток на стуженном молоке Фрукты свежие</p>	<p>Борщ с капустой и картофелем на бульоне мясном со сметаной Салат картофельный с солеными огурцами или капустой квашеной Голубцы ленивые Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Кисель из повидла</p>
9 день	<p>Овощи консервированные (порциями) Тефтели из говядины (паровые) Каша рассыпчатая с овощами Хлеб пшеничный Какао с молоком, стуженным Соки овощные, фруктовые и ягодные*</p>	<p>Щи из свежей капусты на бульоне из кур Котлеты " Нежные" Каша пшеничная вязкая Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Соки овощные, фруктовые и ягодные</p>
10 день	<p>Икра кабачковая (промышленного производства) Птица отварная Пюре картофельное Хлеб пшеничный Чай с лимоном Фрукты свежие</p>	<p>Суп картофельный с фрикадельками мясными Овощи, консервированные отварные Омлет натуральный Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Молоко витаминизированное Фрукты свежие</p>