

**Меню завтраков и обедов для учащихся от 7 до 11 лет МАОУ «Уренская СОШ №1»
Уренского муниципального округа Нижегородской области**

День по меню	Завтрак	Обед
<i>1 день</i>	Каша " Дружба" Масло сливочное (порциями) Хлеб пшеничный Кофейный напиток на стуженном молоке Кисломолочный напиток (йогурт)	Борщ с капустой и картофелем на бульоне мясном со сметаной Салат картофельный с солеными огурцами или капустой квашеной Макаронные изделия отварные с сыром Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Кисель из повидла
<i>2 день</i>	Запеканка из творога с молоком, стуженным Хлеб пшеничный Чай с лимоном Фрукты свежие	Икра кабачковая (промышленного производства) Суп гороховый на бульоне мясном Жаркое по-домашнему Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Соки овощные, фруктовые и ягодные
<i>3 день</i>	Овощи консервированные (порциями) Шницель рыбный натуральный Картофель отварной с маслом Хлеб пшеничный Какао с молоком, стуженным Вафли промышленного производства*	Суп картофельный с фрикадельками рыбными Яйцо вареное Каша рисовая вязкая с маслом сливочным Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Молоко витаминизированное Фрукты свежие
<i>4 день</i>	Икра кабачковая (промышленного производства) Плов из говядины Хлеб пшеничный Кофейный напиток на стуженном молоке Фрукты свежие	Суп картофельный Сырники, из творога запеченные с маслом сливочным Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Компот из апельсинов с яблоками Кисломолочный напиток (Йогурт)
<i>5 день</i>	Овощи, консервированные отварные Котлеты, рубленые из птицы с соусом Каша гречневая вязкая Хлеб пшеничный Чай с сахаром Фрукты свежие	Щи из свежей капусты на бульоне из кур Рыба соленая (порциями)* Котлеты или биточки рыбные Пюре картофельное Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Компот из смеси сухофруктов

<i>6 день</i>	Овощи, консервированные отварные Омлет натуральный Хлеб пшеничный Чай с сахаром Молоко витаминизированное	Рассольник домашний Икра кабачковая (промышленного производства) Котлеты или биточки рыбные Картофель отварной с маслом Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Компот из смеси сухофруктов Кисломолочный напиток (йогурт)
<i>7 день</i>	Рыба соленая (порциями)* Жаркое по-домашнему Хлеб пшеничный Чай с лимоном Кисломолочный напиток (йогурт)	Суп гороховый на бульоне из кур Овощи консервированные (порциями) Рагу из птицы Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Соки овощные, фруктовые и ягодные Фрукты свежие
<i>8 день</i>	Овощи, консервированные отварные Макаронные изделия отварные с сыром Хлеб пшеничный Кофейный напиток на стуженном молоке Фрукты свежие	Борщ с капустой и картофелем на бульоне мясном со сметаной Салат картофельный с солеными огурцами или капустой квашеной Голубцы ленивые Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Кисель из повидла
<i>9 день</i>	Овощи консервированные (порциями) Тефтели из говядины (паровые) Каша рассыпчатая с овощами Хлеб пшеничный Какао с молоком, стуженным Соки овощные, фруктовые и ягодные*	Щи из свежей капусты на бульоне из кур Котлеты " Нежные" Каша пшеничная вязкая Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Соки овощные, фруктовые и ягодные
<i>10 день</i>	Икра кабачковая (промышленного производства) Птица отварная Пюре картофельное Хлеб пшеничный Чай с лимоном Фрукты свежие	Суп картофельный с фрикадельками мясными Овощи, консервированные отварные Омлет натуральный Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Молоко витаминизированное Фрукты свежие