Приложение 1

к приказу директора школы

от 15.11.2024 № 80-ах

***Меню завтраков и обедов для учащихся от 7 до 11 лет , от 11 лет и старше МАОУ «Уренская СОШ №1»***

***Уренского муниципального округа Нижегородской области (2024-02025 уч.г.)***

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| День по меню | Завтрак | Обед |
| ***1 день*** | Каша рисовая вязкая  Котлеты рыбные любительские  Хлеб пшеничный  Кофейный напиток на сгущенном молоке | Суп картофельный с фрикадельками мясными  Омлет натуральный  Хлеб ржаной  Хлеб пшеничный  Компот из плодов или ягод сушеных  Фрукты свежие |
| ***2 день*** | Запеканка из творога с молоком, сгущенным  Хлеб пшеничный  Чай с сахаром  Фрукты свежие | Икра кабачковая ( промышленного производства)  Суп гороховый на бульоне мясном  Жаркое по-домашнему  Хлеб ржаной  Хлеб пшеничный  Соки овощные, фруктовые и ягодные |
| ***3 день*** | Овощи консервированные (порциями)( капуста квашеная)  Шницель рыбный натуральный  Картофель отварной с маслом  Хлеб пшеничный  Какао с молоком сгущенным | Суп картофельный с фрикадельками рыбными  Каша пшенная вязкая с маслом сливочным  Хлеб ржаной  Хлеб пшеничный  Компот из плодов или ягод сушеных  Фрукты свежие |
| ***4 день*** | Икра кабачковая ( промышленного производства)  Плов из говядины  Хлеб пшеничный  Кофейный напиток на сгущенном молоке  Фрукты свежие | Суп картофельный  Сырники из творога запеченные с молоком сгущенным  Хлеб ржаной  Хлеб пшеничный  Чай с молоком  Кисломолочный напиток (йогурт) |
| ***5 день*** | Котлеты, рубленные из птицы с соусом  Каша гречневая вязкая  Хлеб пшеничный  Чай с сахаром | Щи из свежей капусты на бульоне из кур  Котлеты или биточки рыбные  Пюре картофельное  Хлеб ржаной  Хлеб пшеничный  Компот из смеси сухофруктов |
| ***6 день*** | Омлет натуральный  Хлеб пшеничный  Чай с сахаром  Молоко витаминизированное | Рассольник домашний  Икра кабачковая ( промышленного производства)  Котлеты или биточки рыбные  Картофель отварной с маслом  Хлеб ржаной  Хлеб пшеничный  Компот из смеси сухофруктов |
| ***7 день*** | Мясо тушеное  Пюре картофельное  Хлеб пшеничный  Какао с молоком сгущенным | Суп гороховый на бульоне из кур  Рагу из птицы  Хлеб ржаной  Хлеб пшеничный  Соки овощные, фруктовые и ягодные  Фрукты свежие |
| ***8 день*** | Макаронные изделия отварные с сыром  Хлеб пшеничный  Кофейный напиток на сгущенном молоке  Кисломолочный напиток (йогурт) | Борщ с капустой и картофелем на бульоне мясном со сметаной  Салат картофельный с солеными огурцами или капустой квашеной  Голубцы ленивые  Хлеб ржаной  Хлеб пшеничный  Кисель из повидла |
| ***9 день*** | Овощи консервированные (порциями)( капуста квашеная)  Тефтели из говядины (паровые)  Каша рассыпчатая с овощами  Хлеб пшеничный  Какао с молоком сгущенным | Щи из свежей капусты на бульоне из кур  Котлеты " Нежные"  Каша пшенная вязкая  Хлеб ржаной  Хлеб пшеничный  Чай с сахаром |
| ***10 день*** | Птица отварная  Пюре картофельное  Хлеб пшеничный  Чай с сахаром  Фрукты свежие | Борщ с капустой и картофелем на бульоне мясном со сметаной  Салат картофельный с солеными огурцами или капустой квашеной  Макаронные изделия отварные с сыром  Хлеб ржаной  Хлеб пшеничный  Кисель из повидла |

**Примечание:**

* Овощи консервированные (капуста квашеная, огурцы, маринованные с лимонной кислотой);
* Кисломолочный напиток (йогурт);
* Фрукты (яблоки).
* Для приготовления блюд используется йодированная соль.

**Список используемых технологических сборников:**

1. Единый сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для детских садов, школ, школ-интернатов, детских домов, детских оздоровительных учреждений, учреждений профессионального образования, специализированных учреждений для несовершеннолетних, нуждающихся в социальной реабилитации, лечебно- профилактических учреждений. /сост. А.Я. Перевалов,Н.В. Тапешкина-Изд-е3-е доп. и испр.-Пермь, 2018. -405с.

2. Сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для школ, школ-интернатов, детских домов, детских оздоровительных учреждений, учреждений профессионального образования, специализированных учреждений для несовершеннолетних, нуждающихся в социальной реабилитации. Уральский региональный центр питания 2013 г. Профессор Перевалов А.Я., доцент Коровка Л.С., доцент Тапешкина Н.В., Гришина А.С., Кашина Е.В.